

Email:thomassdoukos@gmail.com

facebook:<http://www.facebook.com/sdoukos.thomas>

ΤΗΛ:6936684747

ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΥΜΒΟΥΛΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΗΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΠΥΛΑΙΑΣ ΣΔΟΥΚΟΥ ΘΩΜΑ

- Γεννήθηκα το 1974 και μεγάλωσα στην Πυλαία.
- Αποφοίτησα από το 6^ο Λύκειο Θεσσαλονίκης το 1991.
- Σπούδασα **Καθηγητής Φυσικής Αγωγής** στο Αριστοτέλειο πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης (Α.Π.Θ) .
- Μετεκπαιδεύτηκα στην κατεύθυνση της **Σχολικής Φυσικής Αγωγής (Μεταπτυχιακό)** στο Α.Π.Θ.
- Ημερίδες και συνέδρια στην προπονητική του τένις της καλαθοσφαίρισης, του ποδοσφαίρου και του εθελοντισμού.
- Οργάνωση και διοίκηση του αθλητισμού.
- Ψυχολογία στην άθληση.
- Άθληση για άτομα με **ειδικές ικανότητες**.
- Πρόληψη των **χρόνιων παθήσεων** μέσω της άσκησης.
- Είμαι διορισμένος ως καθηγητής φυσικής αγωγής.
- Εχω υπάρξει **προπονητής** σε ομάδες **A1 και A2 κατηγορίας** στην γυναικεία καλαθοσφαίριση.
- **Προπονητής καλαθοσφαίρισης της Εθνικής ομάδος γυναικών κωφών, με την οποία κατέκτησα 2 χάλκινα μετάλλια σε παγκόσμιο και πανευρωπαϊκό πρωτάθλημα και την 4^η θέση σε Ολυμπιάδα.**
- **Δέχτηκα με ιδιαίτερη χαρά το κάλεσμα του Δημάρχου Πυλαίας-Χορτιάτη, κυρίου Ιγνατίου Καϊτεζίδη για συμβολή και τεχνογνωσία στα μεγάλα έργα του Δήμου .**